

TESTNEVELÉS KÖZÉPSZINTŰ SZÓBELI ÉRETTSÉGI TÉMAKÖRÖK 2009-2010. MÁJUS-JÚNIUS

1. Az olimpiai játékok eredete, története; magyar olimpikonok és sporteredményeik
2. Az általános és középiskolás korú gyerek testi fejlődésének és mozgásos cselekvőképességének kapcsolata.
3. A testmozgás szerepe az egészséges életmód kialakításában.
4. A testmozgás, a sport szerepe a személyiség kialakításában.
5. A sportágak és a kondicionális képességek kapcsolata.
6. Az iskolai testnevelés célja és feladatai.
7. A bemelegítés szerepe, fajtái.
8. A sportjáték(ok) fogalma, alapvető jellemzői.
9. Az atlétika sportág bemutatása.
10. A torna sportág bemutatása.
11. Az úszás jelentősége.
12. Egy természetben űzhető sportág bemutatása.
13. A küzdősportok és az önvédelem.
14. RG szerepe a harmonikus mozgás kialakításában.
15. Egy szabadon választott sportág bemutatása.